

⑬御岳山 <https://www.omekanko.gr.jp/course/mitake-mountain-hiking/> <https://www.ohtama.or.jp/sightseeing/179.html>

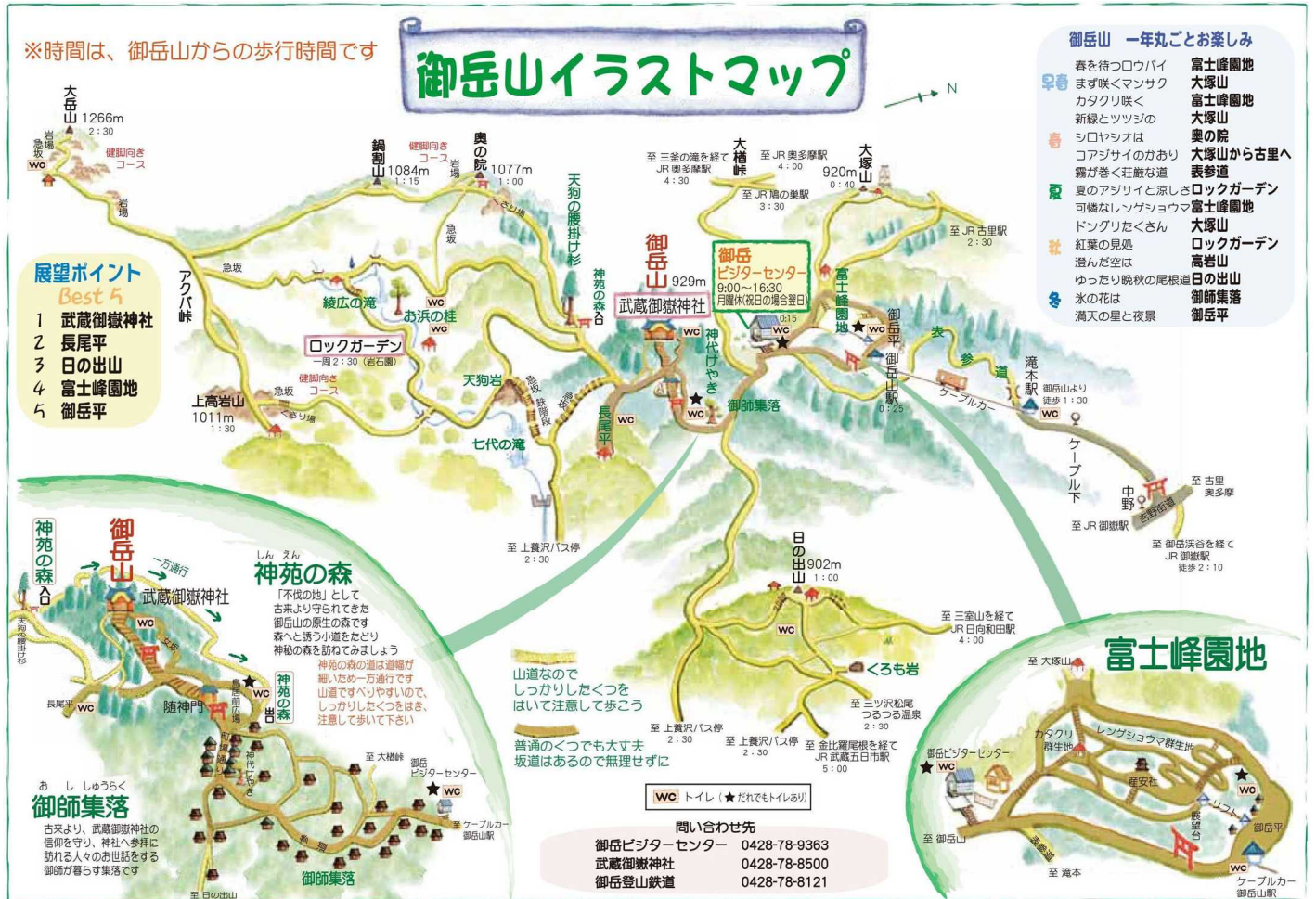
推奨(詳細写真): 御岳山→日出山 <https://www.yamagirl.net/guide/5357/> 御岳山 <https://www.yamagirl.net/guide/804/>

日本語 <https://www.ces-net.jp/mitakevc/courses.html> https://www.mitaketozan.co.jp/mitakenavi_top

つるつる温泉 <http://www.tsurutsuru-onsen.com/meal.html>

登山者は大半が日本人という、高尾山とは対比的な山です。犬連れでケーブルに乗れるので、人気があります。

新宿 8:01 → 9:17 青梅 9:30 → 9:46 御嶽 9:55 → ケーブル下 ... 滝本 → 御岳山 ... 御嶽神社 ... ロックガーデン ... 御岳山
日の出山 經由 御岳山 ... 日の出山 ... つるつる温泉 16:41 → 17:00 武蔵五日市 17:20 → 17:55 立川 17:41 → 18:36 新宿
1日都内フリーパス(JR etc) ¥1,600 日の出山下山 つるつる温泉 → 武蔵五日市 バス ¥410 温泉利用料 ¥860



武蔵御嶽神社

標高 929m の御岳山の山頂にあり、創建は崇神天皇の時代と伝えられる、歴史の古い神社です。

特に「おいぬ様」として親しまれる大口真神さまは日本狼の神様です。自然を敬う人々の信仰心が、今も脈々と受け継がれています。



長尾平 神社から5分の見晴らしの良い場所。



七代の滝 20分歩くとこの滝に到着します。



ロックガーデン 35分歩いたところから清流沿いのロックガーデンが始まります。



日の出山 御岳山から1時間の日の出山頂は関東平野が一望です。1時間下ればつるつる温泉。温泉にどうぞ。



御岳山はケーブルカーがある数少ない山で、山頂の神社に参拝する人が多い為設けられたものです。
御岳山を起点として五日市側を下山するコースや、大岳山方面に行くコース等多くのハイキングコースがあり、フリークライマーもよく来る山で、麓にある御岳渓谷も水遊びをする家族連れや、ラフティングする人達等多くのの人に親しまれている所なので、自然の中での心と身体の花健康作りをして、リフレッシュしてみませんか。

御岳渓谷 多摩川沿いの御岳渓谷もハイキングコースとして人気があります。

