

13. 禦嶽山 (御岳山) [御岳山远足](#) [御岳溪谷徒步旅行](#) [美肤温泉 \(Tsurutsuru Onsen\)](#)

推薦(詳細照片): [御岳山](#) → [日出山](#) [御岳山\(奥多摩\)](#) 日本語: [自然教育研究中心](#) [御岳登山铁道](#)

禦嶽山與高尾山不同, 這裡的登山者大多是當地人。這裡的纜車對狗友好(可帶狗上山)。

交通示例:

新宿 8:01 → 9:17 青梅 9:30 → 9:46 禦嶽 9:55 → 纜車下...滝本 → 禦嶽山...禦嶽神社...岩石花園...禦嶽山

經由日之出山: 禦嶽山...日之出山...美膚溫泉 16:41 → 17:00 武藏五日市 17:20 → 17:55 立川 17:41 → 18:36 新宿 東京(JR等)1日免費通行證 ¥1,600

日之出山下山: 美膚(Tsurutsuru) 溫泉 → 武藏五日市巴士 ¥410 (溫泉使用費 ¥860)



武蔵禦嶽神社

這座神社位於海拔929m的御嶽山頂, 建於公元前91年, 於公元736年在奈良時代成名。許多人參拜神社, 祈求他們的狗的健康。



長尾平

距離長尾平神社 5 分鐘車程，可眺望山谷的美景。



七代瀑布 (七代の滝)

20 分鐘的徒步旅行將帶您到達這個瀑布。



岩石花園 (ロックガーデン)：沿著清澈的溪流步行 35 分鐘即可到達岩石花園。



日之出山(日の出山)：距離禦嶽山約一小時車程的日之出山頂俯瞰關東平原。美膚(Tsurutsuru)溫泉是能讓旅行者快速放鬆的露天浴池。



禦嶽山是為數不多的有纜車的山之一，是因為有很多人參拜山頂的神社而建立的。從禦嶽山出發下到五日市一側的路線，以及前往大嶽山的路線等等，有許多不同的遠足路線。也是重登山者常來的山，山腳下的御岳溪谷有很多家庭在水中嬉戲、漂流等。這是一個自然美麗的地方，何不在大自然中改善身體和身心健康，讓自己煥然一新呢。

禦岳溪谷：多摩川沿岸的御岳溪谷也是一條頗受歡迎的遠足路線。

