

## 19. 國立公園尾瀨 (国立公園尾瀨) [環境部尾瀨](#) [尾瀨保護財団](#) [TEPCO \(東京電力\)](#)

國立公園尾瀨是多年來被沉積物填滿的火山湖，是日本最大的平坦草原狀沼澤。沼澤地裡有一條木棧道供人們行走。在眾所周知的歌曲中唱出的水芭蕉的花盛開的初夏，是人氣最旺，也是人潮最多的時間。除5月底至10月底外，因下雪大而關閉山區。

尾瀨的山間小屋需要預約，所以沒有事先預約是不能入住的。一些房間是私人的，而另一些則是一大群人共享。包括兩餐在內的一晚費用約為 10,000 日元。雖然它是一個國家公園，但大部分水源地都歸東京電力公司所有。由東京電力子公司管理的直營山間小屋，山之鼻的至仏山莊，見晴之北的東京小屋和元湯山莊，還有尾瀨沼的尾沼山莊，可以從網上預訂。

交通示例:

新宿巴士總站 6:35, 7:15, 22:00 → 10:55, 11:10, 3:30 戶倉 → (共享出租車) → 鳩待峠... 山之鼻 ... 尾瀨沼  
12:00 ... (1小時) ... 三平峠 ... (2小時) ... 大清水 15:10 → 19:30 新宿

票價: 新宿 ⇄ 戶倉 / 大清水 ¥3,800 ~ ¥4,200 來自戶倉的小巴 (共享出租車) ¥1,000



山之花遊客中心



山之花露營地每人800日元



尾瀨原 (尾瀨ヶ原)



尾瀨中心的見晴地區

見晴地區 檜枝岐小屋



## 尾濑沼



尾濑沼地区有游客中心、长藏小屋和尾濑泽沼小屋，小屋后面有露营地。

### 尾濑沼的长藏小屋



### 尾濑沼山莊



从尾濑沼游客中心出发约30分钟，可到达三平下的尾濑沼山莊。即使你来自尾濑原，从三平底部也需要30分钟爬上去，就会到达三平峠。之后，再往下走一个小时，就会找到一之濑休息区。剩下的1小时是在路上步行前往大清水巴士站。

下午只有一辆高速巴士（需要预订）到东京（新宿巴士总站）。如果错过巴士时间，从大清水巴士站乘坐巴士到沼田站，从沼田站乘坐新干线返回。